



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

11.4.2007 [願尋求上主的人，樂滿心中！]

「他們就彼此說：「當他在路上與我們談話，給我們講解聖經的時候，我們的心不是火熱的嗎？」 (路 24：32)



COECKE VAN AELST, Pieter

Christ and His Disciples on Their Way to Emmaus

(在往厄瑪烏的途中，耶穌顯現給兩位門徒)

默想：復活的主耶穌繼續顯現，解開門徒的疑惑與憂傷。二徒離開耶京往厄瑪烏村莊，在路上談論所發生的事，仍帶著愁容，惶惑不安、失落的心，因為他們心中仍被「十字架」此絆腳石所困擾，仍未相信「主真復活了」。「耶穌親自走近他們，與他們同行。」(路 24：15)，並從梅瑟開始，解釋全部經書論及「默西亞必須受苦難，才能進入祂的光榮」的信理。他們當時心眼仍未開，認不出復活的耶穌，只覺心中火熱。蒙耶穌開導，他們被燃點了信德、智慧之火。耶穌隨後在進食前隱沒了，沒有與他們直接相認，他們卻認出了「復活的主」，又驚又喜立刻折返耶京向十一門徒傳達「厄瑪烏」的經歷，以行動表達了他們已增強了的信德。我們都是未見過復活的主而相信的信徒，我們是有福的。懷著對主深厚的愛，我們相信了，復活的新生命在你、我內開展。縱使面前荊棘滿途，只要不斷尋求上主，才會有喜樂與平安的果實。

行動：今年過復活節，基督復活的喜訊在你、我的生命中有否撞擊起巨大的迴響？求

聖神啓迪我們，以聖言、禮儀、祈禱重投入主愛的熱火中，尋找我們個人「厄

瑪烏」的經歷；更與信仰跌入谷底的人同行，幫助他們尋找「厄瑪烏」的經歷。